

**Online: Körperorientierte Meditationen in der Fastenzeit**  
**Du bist gesegnet, ein Segen bist Du**

Foto: Katharina Leis



Die körperorientierten Meditationsstunden laden Sie ein, der Zusage „Du bist gesegnet, ein Segen bist Du“ entgegenzugehen. Einfache Übungen dienen der Sammlung und Zentrierung. Im Tun wie im Lassen kann es gelingen innerlicher zu werden, bei sich anzukommen und sich neu auszurichten. Die Übungen erinnern uns daran, dass es auch über unseren Leib einen Zugang zum Gebet gibt und wir uns unserer inneren Quelle von Kraft und Wissen anschließen können. Gottverbunden und in tiefem Kontakt mit uns selbst kann sich so ein Weg des Anvertrauens und der Inspiration

eröffnen. Wählen Sie für diese Stunden einen Platz, an dem Sie ungestört sein können. Bequeme Kleidung, ein Stuhl auf dem Sie gut sitzen können, etwas Bewegungsfreiheit im Raum und zwei Decken sind hilfreich.

- Zielgruppe: Lehrkräfte aller Schularten, pastorale Mitarbeiter\*innen (ehrenamtlich und hauptamtlich), Erzieher\*innen
- Termine: jeweils Dienstag, 28. Februar 2023 / 14. März 2023 / 28. März 2023, 18.00 – 19.00 Uhr
- Ort: ONLINE-Veranstaltung  
Nach Ihrer Anmeldung wird Ihnen zeitnah zur Fortbildung ein LINK zugeschickt
- Referentin: Katharina Leis, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Chemnitz
- Leitung: Martin Kratschmayer, RPI Stuttgart
- Anmeldung: Bitte melden Sie sich bis 23. Februar 2023 an
- Mail: [RPI.Rottenburg@drs.de](mailto:RPI.Rottenburg@drs.de) oder über unsere Homepage [www.rpi-rottenburg.de/angebote](http://www.rpi-rottenburg.de/angebote)

Bitte machen Sie dabei folgende Angaben: Vor- und Nachname/ Ort Ihrer Einrichtung oder Schule